

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "ОБЩЕПИТ" _____
Верецагин А.А.

МЕНЮ
Категория с 7 до 11 лет
Сезон осень-зима

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
М.В.Романов

Рацион: с 7 до 11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
193	Каша гречневая молочная вязкая 150/5	155	6,8	6,7	27,8
288	Булочка Домашняя 100	100	7,6	8,7	57,2
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1
3	Бутерброд с сыром 45/10	55	7,9	4,75	24,2
Итого за Завтрак			22,4	20,18	118,3

Обед					
67	Суп картофельный с бобовыми 250	250	7,75	5,12	31,87
104	Биточки из мяса птицы в томатном соусе 60/40	100	8,1	5,06	7
227	Макаронные изделия отварные 150/5	155	5,5	4,2	33,3
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1
5	Хлеб пшеничный витамин.45	45	3,37	0,45	21,6
Итого за Обед			24,82	14,86	102,87

Итого за день	47,22	35,04	221,17
----------------------	--------------	--------------	---------------

УТВЕРЖАЮ:
ООО "ОБЩЕПИТ" Верещагин А.А.

МЕНЮ
Категория дети с 12 лет
Сезон осень-зима

Рацион: ст с 12 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
193	Каша гречневая молочная вязкая 200/5	205	9	9	37	266
288	Булочка Домашняя 100	100	7,6	8,7	57,2	330
3	Бутерброд с сыром 45/10	55	7,9	4,75	24,2	172
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за Завтрак			24,6	22,48	127,5	793

Обед РП						
67	Суп картофельный с бобовыми 300	300	9,3	6,15	38,25	253,5
276	Пицца Детская 100	100	26,57	18,2	49,8	474,28
5	Сок 200	200			23,4	94
5	Хлеб пшеничный витамин.45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед РП			39,24	24,8	133,05	925,73

Обед						
67	Суп картофельный с бобовыми 300	300	9,3	6,15	38,25	253,5
104	Биточки из мяса птицы в томатном соусе 60/40	100	8,1	5,06	7	105,4
227	Макаронные изделия отварные 180/5	185	6,6	5,04	39,96	235,2
298	Чай с сахаром 200	200	0,1	0,03	9,1	25
5	Хлеб пшеничный витамин.45	45	3,37	0,45	21,6	103,95
Итого за Обед			27,47	16,73	115,91	723,05

Итого за день			91,31	64,01	376,46	2441,78
----------------------	--	--	-------	-------	--------	---------

СОГЛАСОВАНО:
Директор